



मॉडल पाठ्यक्रम

एमसीआर नाम: बेसिक कार्डियोपल्मोनरी लाइफ सपोर्ट

एमसीआर कोड: एचएसएस/एमसीआर-0004

एनएसक्यूएफ स्तर: 4

मॉडल पाठ्यचर्या संस्करण: 1.0

हेल्थकेयर सेक्टर स्किल काउंसिल || हेल्थकेयर सेक्टर स्किल काउंसिल, 520, डीएलएफ टॉवर ए, 5वीं मंजिल,
जसोला डिस्ट्रिक्ट सेंटर, नई दिल्ली - 110025

विषयसूची

प्रशिक्षण पैरामीटर्स	3
कार्यक्रम अवलोकन	4
प्रशिक्षण परिणाम	4
अनिवार्य मॉड्यूल.....	4
मॉड्यूल विवरण.....	5
मॉड्यूल 1: आकार दृश्य ऊपर	5
मॉड्यूल 2: कार्डियो पल्मोनरी रिससिटेशन (सीपीआर) और एईडी	7
मॉड्यूल 3: दम घुटने से राहत	8
अनुलग्नक	9
प्रशिक्षक आवश्यकताएँ	9
मूल्यांकनकर्ता आवश्यकताएँ.....	10
मूल्यांकन रणनीति	11

प्रशिक्षण पैरामीटर्स

क्षेत्र	स्वास्थ्य देखभाल
उप-क्षेत्र	संबद्ध स्वास्थ्य एवं पैरामेडिक्स
पेशा	उपचारात्मक सेवाएँ
देश	भारत
एनएसक्यूएफ स्तर	4
एनसीओ/आईएससीओ/आईएसआईसी कोड के अनुरूप	
न्यूनतम शैक्षिक योग्यता एवं अनुभव	12वीं कक्षा उत्तीर्ण या 1 वर्ष के प्रासंगिक अनुभव के साथ 11वीं कक्षा उत्तीर्ण या 2 वर्ष के प्रासंगिक अनुभव के साथ 10वीं कक्षा उत्तीर्ण
पूर्व-आवश्यक लाइसेंस या प्रशिक्षण	लागू नहीं
न्यूनतम नौकरी प्रवेश आयु	
अंतिम बार समीक्षा की गई	31/01/2024
अगली समीक्षा तिथि	31/01/2027
एनएसक्यूसी अनुमोदन तिथि	31/01/2024
क्यूपी संस्करण	1.0
मॉडल पाठ्यचर्या निर्माण तिथि	31/01/2024
मॉडल पाठ्यक्रम आज तक मान्य है	31/01/2027
मॉडल पाठ्यचर्या संस्करण	1.0
पाठ्यक्रम की न्यूनतम अवधि	7:30 घंटे
पाठ्यक्रम की अधिकतम अवधि	7:30 घंटे

कार्यक्रम अवलोकन

यह अनुभाग कार्यक्रम की अवधि के साथ-साथ उसके अंतिम उद्देश्यों का सारांश प्रस्तुत करता है।

प्रशिक्षण परिणाम

कार्यक्रम के अंत में, शिक्षार्थी को सूचीबद्ध ज्ञान और कौशल हासिल कर लेना चाहिए।

- कार्डियक अरेस्ट के लक्षणों को पहचानें
- जीवन-घातक आपातकाल को पहचानने पर तत्काल कार्रवाई को प्रोत्साहित करें
- आपातकालीन चिकित्सा सेवाओं (ईएमएस) को तुरंत सक्रिय करें
- पेशेवर मदद शुरू करने के लिए समय पर संवाद करें
- वयस्कों, बच्चों और शिशुओं के लिए उच्च गुणवत्ता वाली सीपीआर या छाती को दबाना
- रक्त प्रवाह को बनाए रखने के लिए दबाव के दौरान रुकावटों को कम करने पर जोर दें
- स्वचालित बाह्य डिफिब्रिलेटर (एईडी) का उपयोग करने के तकनीकी कौशल का प्रदर्शन करें।
- सामान्य हृदय ताल को बहाल करने में प्रारंभिक डीफाइब्रिलेशन की महत्वपूर्ण भूमिका पर प्रकाश डालें
- स्वास्थ्य देखभाल पेशेवरों को उन्नत जीवन समर्थन उपायों में परिवर्तन के लिए मूलभूत ज्ञान प्रदान करें
- अधिक जटिल पुनर्जीवन परिदृश्यों में सहायता के लिए तैयार रहें
- सफल पुनर्जीवन के बाद देखभाल की निरंतरता की समझ को बढ़ावा देना।
- गिरफ्तारी के बाद के प्रबंधन को संबोधित करें, जिसमें निगरानी, स्थिरीकरण और उचित चिकित्सा सुविधाओं में स्थानांतरण शामिल है
- पेट पर जोर लगाने या हेमलिच पैंतरेबाज़ी की विधि का प्रदर्शन करें।

अनिवार्य मॉड्यूल

तालिका क्यूपी के अनिवार्य एनओएस के अनुरूप मॉड्यूल और उनकी अवधि को सूचीबद्ध करती है।

एनओएस और मॉड्यूल विवरण	सिद्धांत अवधि	व्यावहारिक अवधि	नौकरी पर प्रशिक्षण की अवधि (अनिवार्य)	नौकरी पर प्रशिक्षण अवधि (अनुशंसित)	कुल अवधि
बुनियादी प्रदर्शन करें कार्डियोपल्मोनरी लाइफ सपोर्ट	03:30	4:00	00:00	00:00	7:30
मॉड्यूल 1: दृश्य आकार-अप और ईएमएस सक्रियण	00:30	0:00	00:00	00:00	
मॉड्यूल 2: कार्डियो-फेफड़े पुनर्जीवन (सीपीआर) और एईडी	2:00	3:00	00:00	00:00	

मॉड्यूल 3: बुनियादी वायुमार्ग प्रबंधन और दम घुटनाराहत	1:00	1:00	00:00	00:00	
कुल अवधि	03:30	4:00	00:00	00:00	7:30

मॉड्यूल विवरण

मॉड्यूल 1: दृश्य आकार-अप और ईएमएस सक्रियण

टर्मिनल परिणाम:

- मानक दिशानिर्देशों के अनुसार घटनास्थल और पीड़ित का मूल्यांकन करें।
- अस्तित्व की श्रृंखला में बीसीएलएस की भूमिका को समझना
- सहायता के लिए कॉल करें/आपातकालीन चिकित्सा सेवाओं को तुरंत सक्रिय करें (ईएमएस)

अवधि:00:30	अवधि:00:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम <ul style="list-style-type: none"> • अच्छे सामरी कानून और उसके सामान्य सिद्धांतों के बारे में चर्चा करें। • क्षेत्र में प्रचलित ईएमएस नंबरों को बनाए रखने के महत्व का वर्णन करें। • घटनास्थल पर पाए जाने वाले संभावित खतरों को पहचानें। • तत्काल सुरक्षा प्रतिक्रियाओं पर चर्चा करें जैसे मोटर वाहन दुर्घटना की स्थिति में मोटर वाहन का इग्निशन बंद करना, संदिग्ध बिजली के झटके के शिकार व्यक्ति के पास जाने से पहले मुख्य विद्युत स्विच काट देना आदि। • ट्राइएज और इसके तौर-तरीकों पर चर्चा करें। • किसी पीड़ित को उठाते समय पालन किए जाने वाले दिशानिर्देशों और सुरक्षा सावधानियों पर चर्चा करें। • पीड़ित को पुनर्प्राप्त स्थिति में लाने के महत्व पर चर्चा करें। • उन दिशानिर्देशों और सुरक्षा सावधानियों का वर्णन करें जिनका पीड़ितों को ले जाते समय पालन करने की आवश्यकता है जैसे कि सीढ़ियों पर विशेष ले जाने की प्रक्रिया; पीड़ित को धक्का देना और खींचना आदि • डूबते हुए व्यक्ति को निकालने के लिए अतिरिक्त सहायता या सहायता की आवश्यकता निर्धारित करें जैसे प्रशिक्षित लाइफगार्ड या प्रशिक्षित तैराक। • पीड़ित की चेतना, प्रतिक्रियाशीलता, किसी भी अंग की विकृति, सूजन, खांसी, रक्तस्राव, नाड़ी या सांस लेने में कठिनाई का आकलन करने के लिए प्रोटोकॉल पर चर्चा करें। • अतिरिक्त सहायता या सहायता की आवश्यकता की पहचान करने का कारण बताएं। • ईएमएस को कॉल करने के चरणों की व्याख्या करें • रोगी की जानकारी प्रदान करने का उचित क्रम बताएं। • रोगी की जानकारी के प्रभावी संचार के महत्व को समझाइए मौखिक रिपोर्ट. • ईएमएस एवं असिस्टेंट का महत्व समझाइये 	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम <ul style="list-style-type: none"> • स्थानीय आपातकालीन प्रतिक्रिया एजेंसियों जैसे आपातकालीन चिकित्सा सेवा (ईएमएस) टीम, एम्बुलेंस, बम निरोधक दस्ते, अग्निशमन और पुलिस विभाग आदि की उनके संपर्क विवरण के साथ एक सूची तैयार करें। • पीड़ित को एक हाथ से उठाने की तकनीक का प्रदर्शन करें।

कक्षा सहायक:

चाटे, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फिलप चाटे, व्हाइट-बोर्डे/स्माटे बोर्डे, माकेर, डस्टर

उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ

क्रैश कार्ट ट्रॉली, सीपीआर नर्सिंग मानिकिन, पुतला, वयस्क मास्क के साथ अंबु बैग, टॉर्च, व्हीलचेयर, स्ट्रेचर, खाट, स्कूप

मॉड्यूल 2: कार्डियो पल्मोनरी रिससिटेशन (सीपीआर) और एईडी

टर्मिनल परिणाम:

- नवीनतम दिशानिर्देशों के अनुसार उच्च गुणवत्ता वाले सीपीआर निष्पादित करने के कौशल का प्रदर्शन करें।
- स्वचालित बाह्य डिफिब्रिलेटर (एईडी) का उपयोग करने के कौशल का प्रदर्शन करें।

अवधि: 02:00	अवधि: 03:00
<p>सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम</p> <p>कार्डिएक अरेस्ट की पहचान</p> <ul style="list-style-type: none"> • कैरोटिड नाड़ी और श्वास पैटर्न की जांच की आवश्यकता बताएं। • कार्डियक अरेस्ट के लक्षणों को पहचानें। <p>उच्च गुणवत्ता वाली सीपीआर:</p> <ul style="list-style-type: none"> • पुनर्प्राप्ति स्थिति के महत्व पर चर्चा करें। • पीड़ित के जीवन को बचाने के लिए उच्च गुणवत्ता वाली सीपीआर प्रदान करने के महत्व को समझाएं। • उच्च गुणवत्ता वाले सीपीआर के चरणों की व्याख्या करें/ वयस्कों, बच्चों और शिशुओं के लिए छाती संपीड़न तकनीक। • 1 या 2 बचावकर्ता वयस्क सीपीआर के चरणों की व्याख्या करें। • 1 या 2 बचावकर्ता शिशु सीपीआर के चरणों की व्याख्या करें। • वयस्कों में 30 संकुचन और 2 साँसें प्रदान करने के महत्व को समझाएँ। • शिशु को 15 बार दबाव देने और 2 बार सांस लेने का महत्व बताएं। • संपीड़न के दौरान रुकावटों को कम करने के महत्व को समझाइए। • उचित हाथ प्लेसमेंट और संपीड़न गहराई के महत्व को समझाएं। <p>स्वचालित बाह्य डिफिब्रिलेटर (एईडी) का उपयोग:</p> <ul style="list-style-type: none"> • सीपीआर प्रदान करते समय क्या करें और क्या न करें की विभिन्न बातों की सूची बनाएं। • एईडी के महत्व को समझाइये • AED के उपयोग के चरण समझाइये • एईडी के उपयोग के दौरान बरती जाने वाली सुरक्षा सावधानियों की सूची बनाएं। • सामान्य हृदय गति को बहाल करने में प्रारंभिक डीफाइब्रिलेशन की महत्वपूर्ण भूमिका 	<p>व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम</p> <p>कार्डिएक अरेस्ट की पहचान</p> <ul style="list-style-type: none"> • पीड़ित की श्वास और परिसंचरण का आकलन करने का सही तरीका प्रदर्शित करें। • कैरोटिड नाड़ी की जांच करने की विधि का प्रदर्शन करें। <p>उच्च गुणवत्ता वाली सीपीआर:</p> <ul style="list-style-type: none"> • पीड़ित को स्थिति देने की तकनीकों का प्रदर्शन करें। • वेंटिलेशन देने के लिए बैग-मास्क डिवाइस का उपयोग प्रदर्शित करता है। • वयस्क मास्क न होने की स्थिति में मुंह से मुंह या मुंह से नाक से सांस लेने की तकनीक का प्रदर्शन करें। • छाती को दबाने की उचित तकनीक प्रदर्शित करता है। • 2 बचावकर्ता वयस्क बीएलएस की तकनीक का प्रदर्शन करें। • 1 बचावकर्ता वयस्क बीएलएस की तकनीक का प्रदर्शन करें। • दो अंगूठे और दो अंगों से शिशु की छाती दबाने की तकनीक का प्रदर्शन करें। • 1 बचावकर्ता शिशु बीएलएस की तकनीक का प्रदर्शन करें। • उचित हाथ स्थान, संपीड़न गहराई और रुकावटों को कम करने पर ध्यान देने के साथ वयस्क, बच्चे और शिशु मैनिकिन पर उच्च गुणवत्ता वाले छाती संपीड़न का अभ्यास करें। <p>स्वचालित बाह्य डिफिब्रिलेटर (एईडी) का उपयोग:</p> <ul style="list-style-type: none"> • स्वचालित बाह्य डिफिब्रिलेटर (एईडी) को संचालित करने की तकनीक का प्रदर्शन करें। • इलेक्ट्रोड पैड जोड़ने, लय का विश्लेषण करने और झटके देने का अभ्यास करें।

<p>को पहचानें।</p> <p>टीम की गतिशीलता और संचार:</p> <ul style="list-style-type: none"> • पुनर्जीवन के दौरान प्रभावी संचार के महत्व के बारे में बताएं। • चर्चा करें कि टीम वर्क सफल पुनर्जीवन को कैसे प्रभावित करता है • पुनर्जीवन टीम के भीतर भूमिकाओं पर चर्चा करें। <p>विशेष ध्यान:</p> <ul style="list-style-type: none"> • विशिष्ट आबादी (जैसे, गर्भवती महिलाएं, शिशु) के लिए बीसीएलएस संशोधनों के बारे में चर्चा करें। • समझाएं कि अद्वितीय परिदृश्यों (उदाहरण के लिए, डूबना, नशीली दवाओं का अधिक मात्रा में सेवन) से कैसे निपटें। • पीड़ित को संभालते समय व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण के उपयोग के महत्व पर चर्चा करें। <p>साक्ष्य-आधारित प्रथाओं का एकीकरण:</p> <ul style="list-style-type: none"> • बीसीएलएस हस्तक्षेपों के लिए साक्ष्य-आधारित दिशानिर्देश लागू करें। • स्वास्थ्य अधिकारियों की नवीनतम अनुशंसाओं से अपडेट रहें। <p>पुनर्जीवन के बाद की देखभाल:</p> <ul style="list-style-type: none"> • सफल पुनर्जीवन के बाद देखभाल के सातत्य के महत्व को समझाइये। • चिकित्सा सुविधाओं की निगरानी, स्थिरीकरण और स्थानांतरण के तरीकों के बारे में चर्चा करें। 	<p>विशेष ध्यान:</p> <ul style="list-style-type: none"> • अनोखी स्थितियों (जैसे, अचानक हृदय गति रुकना, डूबना, गर्भवती महिलाएं, शिशु) का उपयोग करने का अभ्यास करें। • रोगी की विशेषताओं (उदाहरण के लिए, दवा की अधिक मात्रा प्रबंधन और अन्य विशिष्ट परिदृश्य) के आधार पर बीसीएलएस तकनीकों के अनुकूलन का अभ्यास करें।
कक्षा सहायक:	
चाटे, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फिलप चाटे, व्हाइट-बोर्डे/स्मार्ट बोर्डे, माकेर, इस्टर	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ	
क्रैश कार्ट ट्रॉली, सीपीआर नर्सिंग मानिकिन, पुतला, कपड़ा/टिशू पेपर, वयस्क मास्क के साथ अंबु बैग, टॉर्च, व्हीलचेयर, स्ट्रेचर, खाट, स्कूप	

मॉड्यूल 3: बुनियादी वायुमार्ग प्रबंधन और घुटन से राहत

टर्मिनल परिणाम:

- वायुमार्ग की रुकावटों (घुटन) को दूर करने के कौशल का प्रदर्शन करें।
- गैर-सांस लेने वाले पीड़ितों के लिए बचाव सांसों प्रदान करने के कौशल का प्रदर्शन करें।

अवधि:01:00	अवधि:01:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> • हल्के वायुमार्ग अवरोध के लक्षणों को पहचानें। • गंभीर वायुमार्ग अवरोध के लक्षणों को पहचानें। • वायुमार्ग की रुकावटों (घुटन) को दूर करने की तकनीकों की सूची बनाएं • पेट के जोर/हेमलिच मैन्युवेरर के महत्व के बारे में सही ढंग से बताएं। • चेस्ट थ्रस्ट के महत्व और आवश्यकता के बारे में बताएं। • पुनर्जीवन के दौरान पेटेंट वायुमार्ग को बनाए रखने के महत्व को समझाएं। • सिर-झुकाव ठोड़ी-लिफ्ट पैंतरेबाज़ी और जबड़े के जोर से वायुमार्ग की जांच करने और खोलने के महत्व को समझाएं। 	<ul style="list-style-type: none"> • सिर झुकाने, ठुंडी उठाने की पैंतरेबाज़ी की सही तकनीक प्रदर्शित करता है। • रीढ़ की हड्डी या सिर पर चोट लगने की स्थिति में वायुमार्ग को खोलने के लिए जबड़े को जोर से दबाने की सही तकनीक प्रदर्शित करता है • वयस्कों में पेट पर दबाव डालने की सही तकनीक का प्रदर्शन करें। • वयस्कों में पेट पर दबाव डालने की सही तकनीक का प्रदर्शन करें। • शिशु में अवरोध दूर करने के लिए वार/छाती पर जोर लगाने की तकनीक का प्रदर्शन करें। • एक अनुत्तरदायी पीड़ित को घुटन से राहत दिलाने के लिए युक्तियाँ प्रदर्शित करता है। (सीपीआर करें) • मोटे रोगी या गर्भवती महिला के मामले में छाती पर दबाव डालने की तकनीक का प्रदर्शन करें।
कक्षा सहायक:	
चाटे, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फिलप चाटे, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, इस्टर	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ	
क्रैश कार्ट ट्रॉली, सीपीआर नर्सिंग मानिकिन, पुतला, कपड़ा/टिशू पेपर, वयस्क मास्क के साथ अंबु बैग, टॉर्च, व्हीलचेयर, स्ट्रेचर, खाट, स्कूप	

अनुलग्नक

प्रशिक्षक आवश्यकताएँ

प्रशिक्षक पूर्वावश्यकताएँ						
न्यूनतम शैक्षणिक योग्यता	विशेषज्ञता	प्रासंगिक उद्योग अनुभव		प्रशिक्षण अनुभव		टिप्पणी
		साल	विशेषज्ञता	साल	विशेषज्ञता	
		मेडिकल ग्रेजुएट	(एमबीबीएस, बीएएमएस, बीएचएमएस, बीयूएमएस, बीडीएस)	1		
बीएससी	नर्सिंग/पोस्ट बेसिक बी.एससी. नर्सिंग	1		1		
जीएनएम	सामान्य नर्सिंग दाई का काम	2		1		

प्रशिक्षक प्रमाणन	
डोमेन प्रमाणन	प्लेटफॉर्म प्रमाणन
80% के न्यूनतम स्कोर के साथ एचएसएस/एमसीआर-0004 के लिए प्रमाणित।	अनुशंसा की जाती है कि प्रशिक्षक को कार्य भूमिका के लिए प्रमाणित किया जाए: "प्रशिक्षक (वीईटी और कौशल)", योग्यता पैक: "एमईपी/क्यू2601, वी2.0" न्यूनतम 80% स्कोर के साथ।

मूल्यांकनकर्ता आवश्यकताएँ

मूल्यांकनकर्ता पूर्वापेक्षाएँ						
न्यूनतम शैक्षणिक योग्यता	विशेषज्ञता	प्रासंगिक उद्योग अनुभव		प्रशिक्षण/आकलनअनुभव		टिप्पणी
		साल	विशेषज्ञता	साल	विशेषज्ञता	
मेडिकल ग्रेजुएट	(एमबीबीएस, बीएएमएस, बीएचएमएस, बीयूएमएस, बीडीएस)	3				
बीएससी	नर्सिंग/पोस्ट बेसिक बी.एससी. नर्सिंग	4		1		
जीएनएम	सामान्य नर्सिंग टाई का काम	5		2		

मूल्यांकनकर्ता प्रमाणीकरण	
डोमेन प्रमाणन	प्लेटफॉर्म प्रमाणन
80% के न्यूनतम स्कोर के साथ एचएसएस/एमसीआर-0004 के लिए प्रमाणित।	अनुशांसा की जाती है कि मूल्यांकनकर्ता को कार्य भूमिका के लिए प्रमाणित किया जाए: "निर्धारक (वीईटी और कौशल)", योग्यता पैक में मैप किया गया: "एमईपी/क्यू2701, वी2.0" न्यूनतम 80% स्कोर के साथ।

मूल्यांकन रणनीति

इस अनुभाग में कार्यक्रम की आवश्यक दक्षताओं पर शिक्षार्थी का मूल्यांकन करने के लिए जानकारी की पहचान करने, एकत्र करने और व्याख्या करने से जुड़ी प्रक्रियाएं शामिल हैं।